

しまなみ海道

持ち物

- ・着替え (下着、Tシャツ、ジャージ (下)、靴下、長袖)
- ・タオル
- ・日焼け止め
- ・化粧水 他
- ・資料
- ・飲料水
- ・帽子
- ・湿布、バイドエイド
- ・ナプキン
- ・お金
- ・携帯、充電
- ・iphone、充電
- ・懐中電灯
- ・ビニール袋
- ・傘

5月23日 (水)

- 5:19 南茨木 ¥420
- 5:37 南方
- 5:44 西中島南方
- 5:45 新大阪
- 6:25 新大阪発 新幹線さくら541号 ¥7560 (新大阪~尾道)
- 7:31 福山
- 7:46 福山 JR山陽本線・三原行
- 8:06 尾道

尾道駅前港湾駐車場

- レンタサイクル ¥1000+500
- クロスバイクかママチャリ 両方カゴ付
- しまなみ海道サイクリングチケット ¥500
- 渡船 ¥80

向島からサイクリング開始

- 21:00 ホテル着→自転車返却
- 今治アーバンホテル 朝食付 ¥5100

5月24日 (木)

- 7:00 朝食
- 7:40 チェックアウト
- 7:56 JR今治 920+510=¥1430
- 8:36 JR松山
- 8:44 (51) 松山市駅前 (伊予鉄道市内線⑤番) ¥150
- 9:03 (10) 道後温泉
- 道後温泉本館 神の湯 ¥800 貸したオル (石鹸付き) ¥60 (貸しバスタオル¥200)
- 10:35 (27) 道後温泉 ¥150
- 10:54 (46) 松山駅前
- 11:07 JR松山駅 ホエールエクスプレス (バス) ¥3500
- 13:38 高知はりまや橋
- 高知城 ¥400 →ひろめ市場 (夕食1500) *ランチあり 土佐蔵社中 k's cafe*
- 17:14 はりまや橋 高知エクスプレス (バス) ¥5500
- 21:23 三ノ宮着 ¥390

自宅へ

(07) 本池澤 (夕飯 780) (08) 1255 (まつり 夕食 750~)

(12) 森光水産 (鯛の刺身 夕食 700~)