＜1日目＞

7:00 横浜駅出発（東海道本線熱海行きに乗車）

↓

8:20熱海駅到着／8:26熱海駅出発（伊東線・伊豆急行線伊豆急下田行きに乗車）

↓

9:40河津駅到着／9:55（修善寺駅行バスに乗車）

↓

10:30水垂バス停到着（徒歩移動開始）

↓

河津七滝を散策

↓

河津七滝バス停到着／11:43（河津駅行バスに乗車）

↓

12:07河津駅到着（昼食、河津浜などを散策）／13:42（伊豆急行線伊豆急下田行きに乗車）

↓

13:53蓮台寺駅到着／14:10（堂ヶ島行バスに乗車）

↓

14:58堂ヶ島バス停到着（洞窟めぐり、徒歩散策）

↓

17:00堂ヶ島バス停出発（伊豆急下田駅行バスに乗車）

↓

17:08松崎バス停到着（松崎町散策、買い物）／18:15（雲見入谷行きバスに乗車）

↓

18:29石部温泉バス停到着（徒歩移動開始）

↓

18:40過ぎいでゆ荘到着

＜2日目＞

8:50頃、いでゆ荘出発

↓

9:04石部温泉バス停出発（雲見入谷行バスに乗車）

↓

9:09雲見浜バス停到着（雲見浜、雲見想い出岬散策）／10:25（伊豆急下田駅行バスに乗車）

↓

11:30吉佐美バス停到着（徒歩移動開始）

↓

12:00過ぎ竜宮窟到着（竜宮窟散策、食事）／14:26（伊豆急下田駅行バスに乗車）

↓

14:43下田駅到着／15:07（特急踊り子に乗車）

↓

15:33伊豆熱川駅到着（徒歩移動開始）

↓

15: 50頃タカミホテル到着／17:10頃（徒歩移動開始）

↓

17:30伊豆熱川駅出発

↓

18:08伊東駅着／18:12伊東駅発

↓

18:35熱海駅着／20:00横浜駅着